

Workshop-Reihe 2025/26: Starke Eltern – Starke Kinder

Mehr Freude mit Kindern

In jeder Familie gibt es Situationen, in denen Eltern herausgefordert sind und Unterstützung brauchen. Die Workshop-Reihe richtet sich in erster Linie an Mütter, Väter, Erziehungsberechtigte sowie auch Grosseltern in ihrer Aufgabe und Rolle als Erziehende. Es stärkt ihr Selbstvertrauen, indem sie mehr Bewusstsein, Wertschätzung und gegenseitiges Verständnis in den Familienalltag bringt.

Kinder und Jugendliche erziehen ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Der Erziehungsalltag verläuft oft nicht optimal und kann in Streit und Aggressionen enden. Die Erwachsenen sind danach häufig frustriert und fühlen sich von der Erziehungsaufgabe überfordert. Die Kinder auf der anderen Seite haben das Gefühl, missverstanden und alleingelassen zu werden. Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder unterstützt Erziehende dabei, solchen Situationen öfter vorzubeugen und sie konstruktiv und gewaltfrei zu lösen, was zu einem gelasseneren Familienalltag beiträgt.

Dienstag, 9. Dezember 2025
Bedürfnisse -
Was Kinder und Eltern brauchen

Dienstag, 24. Februar 2026
Kommunikation - Was
wertschätzende Sprache ausmacht

Dienstag, 24. März 2026
Resilienz -
Was Kinder für's Leben stärkt

Dienstag 27. Januar 2026: Elternanlass
der Schulsozialarbeit und der Polizei NW
(kostenlos, nähere Infos folgen separat)

ZEIT Jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

ORT Schulzentrum Pestalozzi, Stans (NW)

Büro der Schulsozialarbeit, 1. Stock im Gebäude der Turnhalle

ZIELGRUPPE Eltern, Erziehungsberechtigte und Grosseltern von Kindern

LEITUNG Tanja Kaiser

Kursleiterin Starke Eltern-Starke Kinder von Kinderschutz Schweiz
Erwachsenenbildnerin und Schulsozialarbeiterin

KOSTEN 45 Fr. pro Abend (alle 3 Kursabende für 120 Fr.), als Paar: 80 Fr. /Abend

ANMELDUNG per Mail an: tanja.kaiser@nw.ch



Weitere Infos und
Kursübersicht:
kinderschutz.ch/sesk

Workshop-Reihe 2025/26: Starke Eltern – Starke Kinder

Bedürfnisse - Was Kinder und Eltern brauchen

Menschliche Bedürfnisse können wir uns wie einen Tank vorstellen: ist dieser Tank leer, haben wir unangenehme Gefühle, sind oft dünnhäutig und / oder schnell gereizt. Dementsprechend verhalten wir uns dann auch. Ist der Tank aber voll, haben wir gute, angenehme Gefühle, sind gelassener und unser Verhalten ist ausgeglichener. Dies gilt für Erwachsene genauso wie für Kinder.

In diesem interaktiven Workshop und Austausch erforschen wir Zusammenhänge zwischen den diversen (Grund-) Bedürfnissen, Gefühlen und Verhalten - um uns selbst und unsere Kinder (noch) besser zu verstehen. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, den Blick auf Ihr Kind zu verändern und Ideen für Strategien nähergebracht, ihr Kind mit Respekt zu erziehen und zu fördern.

Dienstag, 9. Dezember 2025

Bedürfnisse -

Was Kinder und Eltern brauchen

WANN Dienstag 9. Dezember 2025

ZEIT 19:00 – 21:00 Uhr

ORT Schulzentrum Pestalozzi, Stans (NW)

Büro der Schulsozialarbeit, 1. Stock im Gebäude der Turnhalle

ZIELGRUPPE Eltern, Erziehungsberechtigte und Grosseltern von Kindern

LEITUNG Tanja Kaiser

Kursleiterin Starke Eltern-Starke Kinder von Kinderschutz Schweiz
Erwachsenbildnerin und Schulsozialarbeiterin

KOSTEN 45 Fr. pro Abend (alle 3 Kursabende für 120 Fr.), als Paar: 80 Fr. /Abend

ANMELDUNG per Mail an: tanja.kaiser@nw.ch



Weitere Infos und
Kursübersicht:
kinderschutz.ch/sesk

Workshop-Reihe 2025/26: Starke Eltern – Starke Kinder

Kommunikation - Was wertschätzende Sprache ausmacht

Kinder und Jugendliche wollen von Natur aus mit anderen Menschen kooperieren. Oft tun sie es dann nicht mehr, wenn sie die Verbindung zu uns verlieren oder wenn ein anderes Bedürfnis sich in den Vordergrund drängt. Wenn Eltern ihre Vorbildfunktion wahrnehmen, mit dem Kind in Beziehung bleiben und eine klare, verbindende Sprache wählen, erreichen sie das Kind und erhöhen damit seine Bereitschaft zur Zusammenarbeit bzw. zur Kooperation.

In diesem Workshop lernen wir verschiedene Kommunikationsformen und weitere Möglichkeiten kennen, wie wir klar und wertschätzend in Verbindung mit Kindern treten und bleiben können. Dies im Alltag auch beim Setzen von Grenzen und Regeln. Mit Hilfe von fachlichen Inputs, praktischen Übungen und dem wertvollen Austausch mit anderen Eltern, lernen wir auch unsere Konfliktfähigkeit zu stärken.

Dienstag, 24. Februar 2026

**Kommunikation -
Was wertschätzende Sprache
ausmacht**

WANN Dienstag 24. Februar 2026

ZEIT 19:00 – 21:00 Uhr

ORT Schulzentrum Pestalozzi, Stans (NW)

Büro der Schulsozialarbeit, 1. Stock im Gebäude der Turnhalle

ZIELGRUPPE Eltern, Erziehungsberechtigte und Grosseltern von Kindern

LEITUNG Tanja Kaiser

Kursleiterin Starke Eltern-Starke Kinder von Kinderschutz Schweiz
Erwachsenbildnerin und Schulsozialarbeiterin

KOSTEN 45 Fr. pro Abend (alle 3 Kursabende für 120 Fr.), als Paar: 80 Fr. /Abend

ANMELDUNG per Mail an: tanja.kaiser@nw.ch



Weitere Infos und
Kursübersicht:
kinderschutz.ch/sesk

Workshop-Reihe 2025/26: Starke Eltern – Starke Kinder

Resilienz -

Was Kinder für's Leben stärkt

Resilienz ist unser "seelisches Immunsystem". Sie wird manchmal auch als innere Stärke bezeichnet und hilft uns dabei, Situationen zu akzeptieren, Verantwortung zu übernehmen und Probleme zu lösen. Zudem ist sie ein Schutzfaktor in unserer oft unübersichtlichen Welt.

Durch und mit dieser Kraft lernen wir, mit unseren Gefühlen umzugehen, mit anderen in Beziehung zu treten und unsere persönlichen Grenzen zu wahren.

In diesem interaktiven Workshop setzen wir uns damit auseinander, welche Erziehung stark macht und wie wir Kinder und Jugendliche darin begleiten können, Resilienz zu entwickeln.

Dienstag, 24. März 2026

Resilienz -

Was Kinder für's Leben stärkt

WANN Dienstag 24. März 2026

ZEIT 19:00 – 21:00 Uhr

ORT Schulzentrum Pestalozzi, Stans (NW)

Büro der Schulsozialarbeit, 1. Stock im Gebäude der Turnhalle

ZIELGRUPPE Eltern, Erziehungsberechtigte und Grosseltern von Kindern

LEITUNG Tanja Kaiser

Kursleiterin Starke Eltern-Starke Kinder von Kinderschutz Schweiz

Erwachsenenbildnerin und Schulsozialarbeiterin

KOSTEN 45 Fr. pro Abend (alle 3 Kursabende für 120 Fr.), als Paar: 80 Fr. /Abend

ANMELDUNG per Mail an: tanja.kaiser@nw.ch



Weitere Infos und
Kursübersicht:
kinderschutz.ch/sesk