

# KONSTRUKTIVER KONFLIKT DER ELTERN – zum Wohl der Kinder



## Workshop für Eltern

Für Eltern, die ihren Umgang mit Konflikten verbessern möchten.

**Tanja Kaiser**, Kursleiterin KIO und «Starke Eltern-Starke Kinder» von Kinderschutz CH, Erwachsenenbildnerin und Schulsozialarbeiterin

**Zita Barmettler**, Kursleiterin KIO, dipl. Individualpsychologische Beraterin SGIPA mit Schwerpunkt Familien, Dozentin für Spielgruppenleitende, Heilpädagogin

Der Workshop wurde von Prof. Dr. Guy Bodenmann und Dr. Corinne Bodenmann-Kehl an der Universität Zürich entwickelt.



**2 Halbtage: SA 28.11.2026, 09.00-13.00 & SA 12.12.2026, 09.00 – 12.00**

Schulhaus Pestalozzi, Stans

CHF 280.- pro Paar inkl. Buch «Streitet euch» & Workbook

Anmeldung: bis 21.11.2026 per Mail an: [tanja.kaiser@nw.ch](mailto:tanja.kaiser@nw.ch)

# KONSTRUKTIVER KONFLIKT DER ELTERN – zum Wohl der Kinder



Wer Kindern gute Entwicklungsmöglichkeiten  
bieten möchte, sollte die elterliche Partnerschaft stärken!



## Inhalte:

- Sensibilisierung für die Bedeutung von Konflikten für Kinder.
- Vermittlung von Wissen zu verschiedenen Konfliktstilen
- Aufzeigen konstruktiver Konfliktlösungsstrategien
- Wissenschaftlich fundierte Impulse für Ihren Familienalltag

## Methoden:

- Kurze theoretische Inputs
- Videos
- Fallbeispiele
- Paargespräche
- Gruppendiskussionen
- Lernen in einer angenehmen und diskreten Atmosphäre

### WAS KINDER DAVON PROFITIEREN



#### Respektvoll

Kinder erleben, dass Respekt und Wertschätzung auch in Konflikten möglich sind.



#### Ich-Botschaften

Kinder lernen, Gefühle und Bedürfnisse klar und angemessen auszudrücken.



#### Lösungsorientiert

Kinder erfahren, dass Probleme gemeinsam gelöst werden können.



#### Kinder im Blick

Kinder spüren, dass ihr Wohl den Eltern auch im Konflikt wichtig ist.

Ein sicherer  
Rahmen, in dem  
Konflikte erlaubt sind  
und respektvoll gelöst  
werden, gibt Kindern  
Orientierung, Vertrauen  
und stärkt sie  
fürs Leben.

### WAS KINDER STÄRKT



#### Emotionale Intelligenz

Kinder erkennen Zusammenhang zwischen Gedanken, Gefühlen und Verhalten und lernen Perspektivenübernahme.



#### Belastbarkeit

Kinder lernen Spannungen auszuhalten (kein überhöhtes Harmoniebedürfnis).



#### Emotionale Sicherheit

Kinder fühlen sich wichtig, gesehen und geschützt – sie entwickeln einen gesunden Selbstwert.



#### Positive Zukunftsperspektive

Kinder lernen konstruktive Kommunikationsmuster für ihre spätere eigene Partnerschaft.

Anmeldung per Mail an:

[tanja.kaiser@nw.ch](mailto:tanja.kaiser@nw.ch)