



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

Workshop-Reihe 2026/27: Starke Eltern – Starke Kinder

Mehr Freude mit Kindern

Der Alltag mit Kindern ist manchmal ganz schön herausfordernd. Starke Eltern – Starke Kinder stärkt Mütter, Väter sowie auch Grosseltern in ihrer Aufgabe als Erziehende.

Als Eltern muss man nicht perfekt sein, um glückliche Kinder zu erziehen.

Sie lieben Ihr Kind über alles und wünschen sich eine starke und positive Eltern-Kind-Beziehung? Sie sind unsicher, ob Sie alles richtig machen, liebevoll Grenzen setzen und ihr Kind die nötigen altersgemässen Entwicklungsschritte machen lassen?

Sie wissen manchmal nicht, wie Sie besser reagieren können (unter Druck, Stress im Alltag), bevor sie laut werden, drohen, schimpfen oder bestrafen? Sie wollen die beste Mama/der beste Papa für Ihr Kind sein und sich selbst dabei aber nicht vergessen?

Die Kurse "Starke Eltern- Starke Kinder" haben das Ziel, eine **starke und positive Eltern-Kind-Beziehung** aufzubauen, eine **gewaltfreie Erziehung** zu leben, ihre **Fähigkeiten als Eltern zu stärken** und zu verbessern sowie ihre **Kinder besser verstehen** zu können.

Dienstag, 10. November 2026
Gewaltfreie Erziehung 1:
Kinder liebevoll und klar begleiten-
Bedürfnisse und Grenzen

Dienstag, 26. Januar 2027
Gewaltfreie Erziehung 3:
Gesunder Umgang mit Digitalen Medien -
Empfehlungen für Eltern

Dienstag, 1. Dezember 2026
Gewaltfreie Erziehung 2:
Wertschätzende Kommunikation und
Klarheit

Dienstag, 2. März 2027
Gewaltfreie Erziehung 4:
Resilienz- Was mein Kind und uns Eltern
stärkt

ZEIT Jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

ORT Schulzentrum Pestalozzi, Stans (NW)

Büro der Schulsozialarbeit, 1. Stock im Gebäude der Turnhalle

ZIELGRUPPE Eltern, Erziehungsberechtigte und Grosseltern von Kindern

LEITUNG Tanja Kaiser

Kursleiterin Starke Eltern-Starke Kinder von Kinderschutz Schweiz
Erwachsenenbildnerin und Schulsozialarbeiterin

KOSTEN 45 Fr. pro Abend (Ganze Kursreihe 160 Fr.), Paar 80 Fr. / Abend

ANMELDUNG per Mail an: tanja.kaiser@nw.ch



Weitere Infos und
Kursübersicht:
kinderschutz.ch/sesk



Starke Eltern
Starke Kinder



Workshop-Reihe 2026/27: Starke Eltern – Starke Kinder

Gewaltfreie Erziehung 1 und 2

Kinder liebevoll und klar begleiten - Bedürfnisse und Grenzen, wertschätzende Kommunikation und Klarheit

Herausforderungen im Familienalltag gelassen und respektvoll meistern, das wünschen wir uns. Schimpfen, Drohen und Machtkämpfe kosten Kraft und belasten die Beziehung zu unseren Kindern. Doch wie gelingt Erziehung ohne Druck, Drohen, Abwerten, laut werden und bestrafen? Der Kurs bietet Ihnen praktische Werkzeuge, um den Familienalltag harmonischer zu gestalten und Konflikte auf Augenhöhe zu lösen- gerade auch dann, wenn es im Alltag hektisch ist und man als Eltern vielseitig gefordert wird.

Bedürfnisse verstehen: Was hinter dem "(Trotz-)Verhalten" meines Kindes steckt.

Klare Grenzen setzen: Liebevoll, konsequent und ohne (physische oder psychische) Gewalt.

Eigene Muster erkennen: In Stresssituationen ruhig und besonnen bleiben.

Kommunikation auf Augenhöhe: Gefühle ausdrücken, Erwartungen klären

Gemeinsame Lösungen: Konflikte so lösen, dass alle profitieren.

Dienstag, 10. November 2026

Gewaltfreie Erziehung 1 und 2:

Kinder liebevoll aber klar begleiten-
Bedürfnisse und Grenzen

Dienstag, 1. Dezember 2026

Wertschätzende Kommunikation und
Klarheit

WANN Dienstag, 10. November 2026 und Dienstag, 1. Dezember 2026

ZEIT 19:00 – 21:00 Uhr

ORT Schulzentrum Pestalozzi, Stans (NW)

Büro der Schulsozialarbeit, Gebäude der Turnhalle im 1. Stock

ZIELGRUPPE Eltern, Erziehungsberechtigte und Grosseltern von Kindern

LEITUNG Tanja Kaiser

Kursleiterin Starke Eltern-Starke Kinder von Kinderschutz Schweiz
Erwachsenenbildnerin und Schulsozialarbeiterin

KOSTEN 45 Fr. pro Abend (4 Kursabende 160 Fr.), als Paar: 80 Fr. / Abend

ANMELDUNG per Mail an: tanja.kaiser@nw.ch



Weitere Infos und
Kursübersicht:
kinderschutz.ch/sesk



**Starke Eltern
Starke Kinder**



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

Workshop-Reihe 2026/27: Starke Eltern – Starke Kinder

Gewaltfreie Erziehung 3

Gesunder Umgang mit digitalen Medien – Empfehlungen für Eltern

Smartphone, TikTok, YouTube, Games, ChatGPT & Co.: Digitale Medien gehören heute selbstverständlich zum Alltag von Kindern und Jugendlichen. Für Eltern ist es dabei nicht immer einfach, den Überblick zu behalten: Wie viel Bildschirmzeit ist sinnvoll? Welche Chancen und Risiken bringen soziale Medien mit sich? Wie können Eltern ihre Kinder vor Cybermobbing, problematischen Inhalten oder anderen Gefahren im Internet schützen – ohne dabei nur Verbote und Sanktionen auszusprechen? Was ist strafbares Verhalten in den sozialen Medien? Wo ist meine Verantwortung als Eltern?

Im Mittelpunkt stehen **nicht Verbote, sondern Medienkompetenz, gemeinsame Vereinbarungen und ein verantwortungsvoller Umgang mit digitalen Medien**. Eltern erhalten praktische Tipps und haben Gelegenheit, eigene Fragen und Erfahrungen einzubringen.

Dienstag, 26. Januar 2027 und

**Gewaltfreie Erziehung 3:
Digitale Medien-
Gesunder Umgang**

WANN Dienstag, 26. Januar 2027

ZEIT 19:00 – 21:00 Uhr

ORT Schulzentrum Pestalozzi, Stans (NW)

Büro der Schulsozialarbeit, 1. Stock im Gebäude der Turnhalle

ZIELGRUPPE Eltern, Erziehungsberechtigte und Grosseltern von Kindern

LEITUNG Tanja Kaiser

Kursleiterin Starke Eltern-Starke Kinder von Kinderschutz Schweiz
Erwachsenbildnerin und Schulsozialarbeiterin

KOSTEN 45 Fr. pro Abend (Ganze Kursreihe 160 Fr.), Paar 80 Fr. / Abend

ANMELDUNG per Mail an: tanja.kaiser@nw.ch



Weitere Infos und
Kursübersicht:
kinderschutz.ch/sesk



**Starke Eltern
Starke Kinder**



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

Workshop-Reihe 2026/27: Starke Eltern – Starke Kinder

Gewaltfreie Erziehung 4

Resilienz- Was mein Kind und uns Eltern stärkt

Wie können wir unsere Kinder stärken, damit sie Herausforderungen, Veränderungen und schwierige Situationen gut bewältigen können? Und was brauchen wir Eltern selbst, um auch in herausfordernden Zeiten zuversichtlich und handlungsfähig zu bleiben?

Kinder brauchen keine perfekte Kindheit und auch keine Eltern, die immer alles im Griff haben. Sie brauchen verlässliche Beziehungen, Vertrauen, Ermutigung und die Erfahrung: «Ich kann etwas bewirken. Ich darf Fehler machen. Und ich bin nicht allein.»

In diesem Elternworkshop beschäftigen wir uns mit der Frage, **was Kinder und Eltern im Alltag stärkt und wie Resilienz – die innere Widerstandskraft – gefördert werden kann.** Der Workshop bietet fachliche Inputs, konkrete Beispiele aus dem Familienalltag und Raum für Austausch und persönliche Fragen.

Dienstag, 2. März 2027

Gewaltfreie Erziehung 4

Resilienz: Was mein Kind und uns Eltern stärkt

WANN Dienstag, 2. März 2027

ZEIT 19:00 – 21:00 Uhr

ORT Schulzentrum Pestalozzi, Stans (NW)

Büro der Schulsozialarbeit, 1. Stock im Gebäude der Turnhalle

ZIELGRUPPE Eltern, Erziehungsberechtigte und Grosseltern von Kindern

LEITUNG Tanja Kaiser

Kursleiterin Starke Eltern-Starke Kinder von Kinderschutz Schweiz
Erwachsenenbildnerin und Schulsozialarbeiterin

KOSTEN 45 Fr. pro Abend (Ganze Kursreihe 160 Fr.), Paar 80 Fr. / Abend

ANMELDUNG per Mail an: tanja.kaiser@nw.ch



Weitere Infos und
Kursübersicht:
kinderschutz.ch/sesk



**Starke Eltern
Starke Kinder**